

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорokinская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/



МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,77	5,8	11,2	9,6	169
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	54,03	30,6	12,5	24,2	336
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	60	30,64	0,8	0,1	16,2	117
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,96	2,8	2,4	14,4	91
2006	458	ЯБЛОКИ	237	34,50	0,8	0,8	19,8	95
Итого				139,90	40,8	27	84,2	808
Всего				139,90	40,8	27	84,2	808

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заворуева